

Domenica 4 Agosto 2024

Estate 2024: La Parola della Domenica



“Io sono il pane della vita”. dopo la moltiplicazione dei pani, che ha saziato gli ebrei, questi seguono Gesù per avere sempre pane da lui, per non avere più fame.

Nel libro dell’Esodo Mosè ci racconta la storia del popolo uscito dall’Egitto che richiede pane per non morire nel deserto. Il Signore è molto generoso e dà le quaglie alla sera e la manna al mattino, un cibo leggero che ricopre il deserto e deve essere raccolto in base al numero delle persone che sono in famiglia. Gesù dice agli ebrei che lo seguono, che il pane vero che sazia non è la manna che il popolo ha mangiato

nel deserto, ma è lui stesso: il pane della vita. il compito del popolo è quello di “credere in colui che il Padre ha mandato”. Solo una fede vera in Gesù può compiere l’opera di Dio. Il cap. 6 di S. Giovanni accompagna il popolo a credere che proprio Gesù è il vero pane, dono del Padre. Solo credendo in lui è possibile arrivare a mangiare questo pane, “colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo”. A piccoli passi Gesù accompagna noi, come il popolo ebraico, alla vera fede in lui, dono del Padre. Questa fede ci dona occhi per vedere oltre le apparenze e arrivare a riconoscere Gesù come Figlio di Dio, venuto sulla terra per dare la vita al mondo. Questa vita Gesù la donerà sulla croce e la riceverà nella risurrezione, ma già oggi è per noi la presenza di Dio stesso ed egli stesso “il figlio del Dio vivo”. Nella scorsa settimana abbiamo ascoltato la prima parte del cap. 6 di S. Giovanni, dove Andrea, che presenta a Gesù il ragazzo con 5 pani e 2 pesci, con le parole: “Ma che cos’è questo per tanta gente?”. Ci siamo già detti che, oltre ai pani del ragazzo, questa parola è come rivolta all’Eucaristia. Si tratta di una domanda di fede, in Gesù pane eucaristico. Noi mangiamo questo pane, ne sentiamo il bisogno, guai se ci viene tolto. Ma crediamo davvero che l’Eucaristia sia Gesù in persona che vuole farsi nostro cibo e nostra bevanda? Andando avanti, nel cap. 6 di S. Giovanni, Gesù sarà sempre più chiaro nel dire che il pane eucaristico è il suo corpo e il suo sangue, ma già oggi ci invita a riconoscere nel pane eucaristico una presenza viva, che dà la vita. è questa la nostra fede? Siamo proprio sicuri che mangiando l’Eucaristia noi ci nutriamo di Gesù. Non è facile perché quello che vediamo e quello che tocchiamo è solo pane e vino, e solo la fede ci mostra in questo pane la presenza di Gesù, venuto tra noi per saziare la fame degli uomini e nutrirli con il suo corpo. Proviamo a farci questa domanda: quando andiamo a ricevere l’Eucaristia siamo proprio sicuri che Gesù entra in noi perché noi diventiamo come lui figli di Dio? Questa domanda e la sua risposta non risolve tutti i problemi, ma ci dà la possibilità di mettere l’Eucaristia su un altro piano, sul piano della fede.

Buona Domenica

Don Luciano

AVVISI

Domenica 4 agosto 2024

Oggi XVIII domenica del Tempo Ordinario, è la festa di S. Giovanni Maria Vianney, patrono di tutti i preti. Per loro vogliamo pregare perché siano santi sacerdoti.

Da Martedì 20 a venerdì 23 agosto sagra della Parrocchia: siamo tutti invitati, sia a collaborare sia a mangiare insieme.

Lunedì 5 agosto: festa della Basilica di S. Maria Maggiore

Martedì 6 agosto: festa della Trasfigurazione del Signore

Giovedì 8 agosto: festa di S. Domenico

Venerdì 9 agosto: festa di S. Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein), morta nei campi di concentramento, patrona d'Europa

Sabato 10 agosto: festa di S. Lorenzo martire

Domenica 11 agosto: XIV domenica del Tempo Ordinario. Festa di S. Chiara di Assisi.

Vi preghiamo di non depositare più pacchi con vestiti o altro alle porte della chiesa, perché i centri di raccolta sono in questi mesi chiusi.

Lecture e Vangelo di Domenica 4 Agosto 2024

Prima lettura Es 16,2-4.12-15

Dal libro dell'Esodo

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne. Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine». Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"». La sera le quaglie salirono e coprirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo». Parola di Dio

Salmo responsoriale Sal 77

Donaci, Signore, il pane del cielo.

Ciò che abbiamo udito e conosciuto
e i nostri padri ci hanno raccontato
non lo terremo nascosto ai nostri figli,
raccontando alla generazione futura
le azioni gloriose e potenti del Signore
e le meraviglie che egli ha compiuto.

Diede ordine alle nubi dall'alto
e aprì le porte del cielo;
fece piovere su di loro la manna per cibo
e diede loro pane del cielo.

L'uomo mangiò il pane dei forti;
diede loro cibo in abbondanza.
Li fece entrare nei confini del suo santuario,
questo monte che la sua destra si è acquistato.

Seconda lettura Ef 4,17.20-24

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, vi dico e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri. Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio

che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, a rinnovarvi nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità. Parola di Dio

Vangelo Gv 6,24-35

+ Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?». Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo». Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?». Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato». Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!». Parola del Signore



MARTEDI

20

MERCOLEDI

21

GIOVEDI

22

VENERDI

23

www.sanpiodocimolano.it

72^a

SANPIOx
PARROCCHIA-LOANO

**Agosto
2024**

RUN SAN PIO

6-2 Km
non
competitivi
il 22 alle
ore 19,00

SAGRA GASTRONOMICA

Pasta al pesto
e alla marinara
Ravioli
Polenta al Ragù o
Sugo e Salsiccia
Fritto misto
Frittelle di mele
Carne alla piastra

**APERTURA
STANDS
ORE 19.00**

**POSTI AL
COPERTO**

Vini di qualità

MUSICA DAL VIVO

Tipografia Natural Loano



72° SAGRA GASTRONOMICA

MENU'			PREZZO A PORZIONE	
PRIMI	1	Ravioli al sugo o pesto*	€ 6,50	
	2	Penne alla marinara*	€ 6,50	
	3	Polenta al sugo	€ 4,00	
	4	Polenta al sugo e salsiccia	€ 5,50	
SECONDI	5	Fritto di totani e gamberi*	€ 12,00	
	6	Spiedini di carne alla piastra*	€ 6,00	
	7	Salsiccia alla piastra*	€ 6,00	
CONTORNI	8	Patatine fritte*	€ 3,50	
	9	Condiglione (insalata, pomodori, peperoni...)	€ 3,50	
	10	Bruschette*	€ 3,50	
DOLCI	11	Frittelle di mele	€ 3,50	
	12	Fetta di torta*	€ 3,00	
BAR	13	Caffè	€ 1,00	
	14	Acqua 1/2 lt.	€ 1,00	
	15	Bibite in lattine (Coca Cola, Fanta, Sprite)	€ 2,00	
	16	Birra alla spina piccola (bionda o rossa)	€ 3,00	
	17	Birra alla spina media (bionda o rossa)	€ 5,00	
	18	Vino in bicchiere 160 cl.	€ 1,00	
	19	Vino in bottiglia (Dolcetto d'Acqui, Cortese)	€ 6,00	
	20	Contenitore da asporto	€ 0,50	

* Prodotti surgelati o congelati all'origine

www.sanpiodecimoloano.it



Parrocchia San Pio X Loano



**Giovedì
22 Agosto
2024**

La **Parrocchia SAN PIO X** e l'**AVIS** di Loano
con il patrocinio del **Comune di Loano e Borghetto S.S.**
organizzano:



RUN

PER INFO & PRENOTAZIONI:
WWW.SANPIODECIMOLOANO.IT

SAN PIO

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

PARTENZA-ARRIVO **SAN PIO X**
ORARIO PARTENZA **19:00**

LUNGHEZZA TRACCIATO **6 KM**

LUNGHEZZA TRACCIATO CORTO **2 KM**

AI PARTECIPANTI ALLA CORSA
VERRÀ DATO IN OMAGGIO UN
BUONO SCONTO DI 2,50€
DA UTILIZZARE ALLA

**SAGRA
GASTRONOMICA
PARROCCHIA
SAN PIO X
20-21-22-23 AGOSTO**



Giovedì 22 Agosto 2024

La Parrocchia SAN PIO X e l'AVIS di Loano
con il patrocinio del Comune di Loano e Borghetto S.S.
organizzano:



Cognome _____ Nome _____

Sesso M F Data di nascita _____

Luogo _____ prov. _____ Nazionalità _____

Indirizzo _____

PER INFO & PRENOTAZIONI:
WWW.SANPIODECIMOLOANO.IT

Città _____ cap. _____ prov. _____

E-mail _____ cell. _____

Con la firma del presente modulo il partecipante dichiara di conoscere e accettare integralmente il regolamento di riferimento riportato sul retro di questo foglio

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

Percorso **6 Km** BLU

2 Km ARANCIONE

Firma _____ Data ____ / ____ / ____

Firma di un genitore per minorenne _____

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "Run San Pio 2024" pubblicato sul sito www.parrocchiasanpiodecimo.it, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla privacy s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "Run San Pio 2024" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "Run San Pio 2024", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della "Run San Pio 2024", unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

REGOLAMENTO

"A" – DATA

La parrocchia San Pio X con sede in Loano via Bergamo, 10 P.IVA 90009570095 www.sanpiodecimoloano.it e l'A.V.I.S. comunale di Loano con sede legale in via Stella, 36 al piano terra della Struttura per anziani denominata casa di riposo "Ramella" P.IVA 90044860097, con il patrocinio del comune di Loano e di Borghetto Santo Spirito, il 22 agosto 2024 organizza la VII edizione della "RunSanPio", manifestazione podistica ludico motoria maschile e femminile su percorso cittadino, non competitiva, di 2 e 6 km, per promuovere la sagra gastronomica della Parrocchia San Pio X, che si effettua nel periodo in cui ricade la festa del suo Santo Patrono, e per sensibilizzare le persone alla donazione del sangue.

La partenza avverrà alle ore 19.00 presso la parrocchia San Pio X e il percorso si svilupperà attraverso le seguenti vie della parrocchia: nel comune di Loano via Amilcare Ponchielli, via Giosuè Carducci, via Francesco Petrarca, via Grazia Deledda, via Giovanni Pascoli, via Luigi Pirandello, via Tarquato Tasso, via Ugo Foscolo, via dei Prigliani, via Magenta, via Guido Gozzano, via Dante Alighieri, via Tagliamento, via IV Novembre, via Montello, via delle Fornaci (lato i Pozzi) via delle Fornaci (lato area camper) via Montello, nel comune di Borghetto S.S. via Madonna degli Angeli (con un tratto di 500 metri di sterrato) e via Dolomiti e tornando nel comune di Loano via dei Prigliani, Via Varese, via Cremona, Via Como, Piazza don Giovanni Folci, via Amilcare Ponchielli, con arrivo alla parrocchia San Pio X. Tempo massimo 1 ora.

Quest'anno ci sarà il percorso di 2 Km per bambini e famiglie, la parte iniziale del percorso sarà la stessa della 6 Km, arrivati in fondo a via Ugo Foscolo, si svolgerà a sinistra, attraverso via Bergamo e si giungerà alla parrocchia.

"B" – REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA NON COMPETITIVA

Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità. I bambini con età inferiore ai 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Con l'iscrizione, quindi, il partecipante si dichiara in buono stato di salute e privo di patologie che ostino alla partecipazione alla manifestazione.

Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiaro inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

"C" – QUOTA E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quest'anno le quote di iscrizione sono 2 differenti:

€ 5,00 per la corsa dei 2 Km, la quota di iscrizione comprende: cronometraggio della corsa; assicurazione RC e assistenza medica; servizio fotografico; gadget; utilizzo degli spogliatoi e delle docce presso i locali della parrocchia; rifornimento d'acqua all'arrivo della gara;

€ 10,00 per la corsa di 6 Km la quota di iscrizione comprende come sopra in più: buono sconto di 2,50 €. da esibire alla cassa e da utilizzare il 20 o il 21 o il 22 o il 23 agosto 2024 presso la sagra della parrocchia;

È possibile effettuare l'iscrizione nei seguenti modi:

- via Internet, sul sito www.sanpiodecimoloano.it, scaricando e compilando la scheda di iscrizione ed inviandola via mail a runsanpio@gmail.com o al fax 0196779680, effettuando il pagamento deciso mediante bonifico sul conto corrente codice IBAN - IT53G0306909606100000013787 intestato a Parrocchia San Pio X di Loano con causale "Iscrizione RunSanPio 2024";
- personalmente presso la parrocchia San Pio X in via Bergamo, 10 in sacrestia nei giorni di agosto 2024 dalle ore 17:30 alle ore 19:00 e il giorno 20 e 21 agosto 2024 dalle ore 19:00 alle ore 22:00, compilando la scheda di iscrizione e versando la quota scelta.
- personalmente il giorno 22 agosto dalle ore 16.00 alle ore 18.30 presso la sagra della Parrocchia San Pio X compilando la scheda di iscrizione e versando la quota scelta.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione. Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

"D" – CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di numero 500 partecipanti o il giorno 22 agosto 2024. In ogni caso, per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

"E" – CONFERMA DI ISCRIZIONE

A tutti gli atleti iscritti on line che avranno indicato un indirizzo email valido e che avranno effettuato il bonifico invierà la conferma dell'avvenuta iscrizione.

"F" – RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali e il pacco gara potranno essere ritirati martedì 20 e mercoledì 21 agosto 2024 dalle ore 19.00 alle ore 22.00 e giovedì 22 agosto 2024 dalle 16.00 alle 18.30 presso i locali della Parrocchia San Pio X di Loano in via Bergamo, 10.

Documenti da presentare per il ritiro del pettorale:

- fotocopia della ricevuta del pagamento o documento di identità valido;
- una delega firmata e copia della carta di identità del delegante nel caso in cui si volesse far ritirare il pettorale a terzi.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli. Gli atleti che non si attengono a tale norma saranno squalificati

"G" – CRONOMETRAGGIO, RISULTATI E TEMPO MASSIMO

Il cronometraggio sarà effettuato manualmente, con successiva elaborazione delle classifiche.

Le classifiche con i tempi di tutti i partecipanti saranno appese a fine gara e pubblicata on line su www.sanpiodecimoloano.it in ordine di arrivo.

Il tempo massimo di gara è di 60 minuti. La gara si effettua su un percorso cittadino dove ci sarà il divieto di circolazione solo nel senso di marcia della corsa, nel momento del passaggio della gara. Dopo il vigile in coda (fine gara) non saranno garantiti blocco del traffico e i servizi sul percorso.

E' previsto un tratto di circa 500 metri di strada sterrata nel comune di Borghetto Santo Spirito. La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo.

"H" – ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO SOCCORSO

È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà la corsa.

"I" – PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne assolute e il primo uomo e donna per la 2 Km 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 per la 6 Km. 16-25, 26-35, 36-45, 46-55, 56-65, 66-75, 76 oltre.

"L" – DIRITTO DI IMMAGINE

Gli atleti iscritti alla gara non competitiva autorizzano espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alla "Run San Pio" e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

"M" – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "RunSanPio" pubblicato sul sito www.sanpiodecimoloano.it le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla privacy s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "RunSanPio" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "RunSanPio", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della "RunSanPio", unitamente agli sponsor e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

"N" – DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet www.sanpiodecimoloano.it.

Informativa sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Regolamento UE 2016/679 sulla privacy. La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.