

Domenica 18 Agosto 2024

Estate 2024: La Parola della Domenica



*«Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete»
Gv 6, 35*

Oggi Gesù parla con molta chiarezza dell'Eucaristia: mangiare la sua carne, bere il suo sangue. Trova molto ostilità da parte dei dirigenti dei giudei. Nell'Antico Testamento era proibito mangiare (masticare) e bere il sangue degli animali, chiaramente è molto più un rifiuto severo di mangiare e bere la carne umana.

Gesù parla in maniera esplicita, non poteva essere né più veritiero né più concreto né più duro né più crudo, ma nello stesso tempo possiamo dire anche né più travolgente né più profondo né più capace di sollecitarne la riflessione. Questo discorso è talmente duro per loro che si allontanano scandalizzati, mentre Gesù espone con chiarezza il vero annuncio della sua morte e risurrezione. Il sangue e la carne non si possono bere e mangiare

senza la morte di chi la dona. Gesù però è cosciente di dare la sua carne per la vita del mondo con il sacrificio della morte diventerà sorgente di vita, ma questo può essere accolto soltanto come un dono che Dio fa ai discepoli del suo figlio. Ognuno vive solo la propria vita e morendo la restituisce a Dio. Nel caso di Gesù Dio vuole che quella vita donata sia anche totalmente dell'uomo: "Come il Padre è vivo... e io vivo per il Padre, così chi mangia me vivrà per me", dimora in me, è in comunione con me e con il Padre e non può più morire perché ha in sé la vita eterna e perciò vivrà in eterno. Già il libro dei Proverbi ci invita a mangiare il pane di Dio e bere il vino da lui preparato, aggiunge S. Paolo nella lettera agli Efesini: "Rendendo continuamente grazie a Dio Padre nel nome del Signore Gesù Cristo". Ritornando al vangelo i discepoli, nella predicazione, assumono un linguaggio decisamente eucaristico, così come la vivono. Sentiamo l'eco delle parole di Gesù "Prendete e mangiate, prendete e bevete". Questo significa che lo scopo dell'Eucaristia è quella di prendere parte fin da ora alla vita eterna che sarà piena soltanto nella risurrezione. È necessario dall'ascolto allo "spezzare" il pane, come hanno fatto i discepoli di Emmaus, per accogliere totalmente Gesù donato fino alla morte e tuttavia vivente. Il versetto 6,53 ci dice con chiarezza "Se non mangiate la carne del figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avrete in voi la vita". La possibilità quindi di comunicare al sacrificio della nuova alleanza suppone un mangiare e bere dell'offerta e un rendere grazie. È necessaria una vera fede nella Parola di Gesù, ma soprattutto nell'Eucaristia che ci ha donato, per vivere in maniera piena il sacramento della comunione eucaristica.

Buona Domenica

Don Luciano

AVVISI

Domenica 18 agosto 2024

Oggi XX domenica del Tempo Ordinario è la festa di S. Elena, madre di Costantino, che ha il dono di avere ritrovato la croce di Gesù

Da Martedì 20 a venerdì 23 agosto sagra della Parrocchia: siamo tutti invitati, sia a collaborare sia a mangiare insieme.

Mercoledì 21 agosto: festa liturgica di San Pio X, patrono della nostra Parrocchia

Giovedì 22 agosto: festa della Beata Vergine Maria Regina

Venerdì 23 agosto: festa di S. Rosa da Lima

Sabato 24 agosto: S. Bartolomeo apostolo

Domenica 25 agosto: XXI domenica del Tempo Ordinario: questo è il giorno del ringraziamento all'intera parrocchia a tutti i collaboratori della sagra e a quanti si sono uniti a noi nella festa di S. Pio X nostro patrono

Letture e Vangelo di Domenica 18 Agosto 2024

Prima lettura Pr 9,1-6

Dal libro dei Proverbi

La sapienza si è costruita la sua casa, ha intagliato le sue sette colonne. Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino e ha imbandito la sua tavola. Ha mandato le sue ancelle a proclamare sui punti più alti della città: «Chi è inesperto venga qui!». A chi è privo di senno ella dice: «Venite, mangiate il mio pane, bevete il vino che io ho preparato. Abbandonate l'inesperienza e vivrete, andate diritti per la via dell'intelligenza». Parola di Dio

Salmo responsoriale Sal 33

Gustate e vedete com'è buono il Signore.

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore:
i poveri ascoltino e si rallegrino.

Temete il Signore, suoi santi:
nulla manca a coloro che lo temono.
I leoni sono miseri e affamati,
ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene.

Venite, figli, ascoltatemmi:
vi insegnero il timore del Signore.
Chi è l'uomo che desidera la vita
e ama i giorni in cui vedere il bene?

Custodisci la lingua dal male,
le labbra da parole di menzogna.
Sta' lontano dal male e fa' il bene,
cerca e persegui la pace.

Seconda lettura Ef 5,15-20

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, facendo buon uso del tempo, perché i giorni sono cattivi. Non state perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore. E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; state invece ricolmi dello Spirito, intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo. Parola di Dio

Vangelo Gv 6,51-58

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù disse alla folla: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno». Parola del Signore



MARTEDÌ

20

MERCOLEDÌ

21

GIOVEDÌ

22

VENERDÌ

23

72^a

**Pasta al pesto
e alla marinara
Ravioli
Polenta al Ragù o
Sugo e Salsiccia
Fritto misto
Frittelle di mele
Carne alla piastra**

Vini di qualità

SAGRA GASTRONOMICA

**SANPIOx
PARROCCHIA-LOANO**

**Agosto
2024**

**6-2 Km
non
competitivi
il 22 alle
ore 19,00**

RUN SAN PIO

**APERTURA
STANDS
ORE 19.00**

**POSTI AL
COPERTO**

MUSICA DAL VIVO



72° SAGRA GASTRONOMICA

		MENU'	PREZZO A PORZIONE	
PRIMI	1	Ravioli al sugo o pesto*	€ 6,50	
	2	Troffie al pesto*	€ 5,50	
	3	Penne alla marinara*	€ 6,50	
	4	Polenta al sugo	€ 4,00	
	5	Polenta al sugo e salsiccia	€ 5,50	
SECONDI	6	Fritto di totani e gamberi*	€ 12,00	
	7	Gamberoni alla piastra*	€ 10,00	
	8	Spiedini di carne alla piastra*	€ 6,00	
	9	Salsiccia alla piastra*	€ 6,00	
CONTORNI	10	Patatine fritte*	€ 3,50	
	11	Condiglione (insalata, pomodori, peperoni...)	€ 3,50	
	12	Bruschette*	€ 3,50	
DOLCI	13	Frittelle di mele	€ 3,50	
	14	Fetta di torta*	€ 3,00	
BAR	15	Caffè	€ 1,00	
	16	Acqua 1/2 lt.	€ 1,00	
	17	Bibite in lattine (Coca Cola, Fanta, Sprite)	€ 2,50	
	18	Birra alla spina piccola (bionda o rossa)	€ 3,00	
	19	Birra alla spina media (bionda o rossa)	€ 5,00	
	20	Vino in bicchiere 160 cl.	€ 1,00	
	21	Vino in bottiglia (Dolcetto d'Acqui, Cortese)	€ 6,00	
	22	Contenitore da asporto	€ 0,50	

* Prodotti surgelati o congelati all'origine

www.sanpiodecemoloano.it



Parrocchia San Pio X Loano



**Giovedì
22 Agosto
2024**

La Parrocchia SAN PIO X e l'AVIS di Loano
con il patrocinio del Comune di Loano e Borghetto S.S.
organizzano:



RUN SAN PIO

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

PER INFO & PRENOTAZIONI:
WWW.SANPIODECIMOLOANO.IT

PARTENZA-ARRIVO **SAN PIO X**
ORARIO PARTENZA **19:00**

LUNGHEZZA TRACCIATO **6 KM**

LUNGHEZZA TRACCIATO CORTO **2 KM**

AI PARTECIPANTI ALLA CORSA
VERRÀ DATO IN OMAGGIO UN
BUONO SCONTO DI 2,50€
DA UTILIZZARE ALLA

**SAGRA
GASTRONOMICA
PARROCCHIA
SAN PIO X
20-21-22-23 AGOSTO**



Giovedì 22 Agosto 2024

La Parrocchia SAN PIO X e l'AVIS di Loano
con il patrocinio del Comune di Loano e Borghetto S.S.
organizzano:



Cognome _____ Nome _____

Sesso M F Data di nascita _____

Luogo _____ prov. _____ Nazionalità _____

Indirizzo _____ PER INFO & PRENOTAZIONI:
WWW.SANPIODCIMOLANO.IT

Città _____ cap. _____ prov. _____

E-mail _____ cell. _____

Con la firma del presente modulo il partecipante dichiara di conoscere e accettare
integralmente il regolamento di riferimento riportato sul retro di questo foglio
GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

Percorso **6 Km BLU**

2 Km ARANCIONE

Firma _____ Data _____ / _____ / _____

Firma di un genitore per minorenne _____

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "Run San Pio 2024" pubblicato sul sito www.parrocchiasanpiodecimo.it, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla privacy s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "Run San Pio 2024" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "Run San Pio 2024", l'atleta autorizza esplicitamente gli organizzatori della "Run San Pio 2024", unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

REGOLAMENTO

"A" – DATA

La parrocchia San Pio X con sede in Loano via Bergamo, 10 P.IVA 90009570095 www.sanpiodecimoloano.it e l'A.V.I.S. comunale di Loano con sede legale in via Stella, 36 al piano terra della Struttura per anziani denominata casa di riposo "Ramella" P.IVA 90044860097, con il patrocinio del comune di Loano e di Borghetto Santo Spirito, il 22 agosto 2024 organizza la VII edizione della "RanSanPio", manifestazione podistica ludico motoria maschile e femminile su percorso cittadino, non competitiva, di 2 e 6 km, per promuovere la sagra gastronomica della Parrocchia San Pio X, che si effettua nel periodo in cui ricade la festa del suo Santo Patrono, e per sensibilizzare le persone alla donazione del sangue. La partenza avverrà alle ore 19.00 presso la parrocchia San Pio X e il percorso si svilupperà attraverso le seguenti vie della parrocchia: nel comune di Loano via Amilcare Ponchielli, via Giosuè Carducci, via Francesco Petrarca, via Grazia Deledda, via Giovanni Pascoli, via Luigi Pirandello, via Tarquato Tasso, via Ugo Foscolo, via dei Prigiani, via Magenta, via Giudo Gozzano, via Dante Alighieri, via Tagliamento, via IV Novembre, via Montello, via delle Fornaci (lato i Pozzi) via delle Fornaci (lato area camper) via Montello, nel comune di Borghetto S.S. via Madonna degli Angeli (con un tratto di 500 metri di sterrato) e via Dolomiti e tornando nel comune di Loano via dei Prigiani, Via Varese, via Cremona, Via Como, Piazza don Giovanni Folci, via Amilcare Ponchielli, con arrivo alla parrocchia San Pio X. Tempo massimo 1 ora.

Quest'anno ci sarà il percorso di 2 Km per bambini e famiglie, la parte iniziale del percorso sarà la stessa della 6 Km, arrivati in fondo a via Ugo Foscolo, si svolterà a sinistra, attraverso via Bergamo e si giungerà alla parrocchia.

"B" – REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA NON COMPETITIVA

Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità. I bambini con età inferiore ai 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonerà gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Con l'iscrizione, quindi, il partecipante si dichiara in buono stato di salute e privo di patologie che ostino alla partecipazione alla manifestazione.

Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

"C" – QUOTA E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quest'anno le quote di iscrizione sono 2 differenti:

€. 5,00 per la corsa dei 2 Km, la quota di iscrizione comprende: cronometraggio della corsa; assicurazione RC e assistenza medica; servizio fotografico; gadget; utilizzo degli spogliatoi e delle docce presso i locali della parrocchia; rifornimento d'acqua all'arrivo della gara;

€. 10,00 per la corsa di 6 Km la quota di iscrizione comprende come sopra in più: buono sconto di 2,50 €. da esibire alla cassa e da utilizzare il 20 o il 21 o il 22 o il 23 agosto 2024 presso la sagra della parrocchia;

È possibile effettuare l'iscrizione nei seguenti modi:

- via Internet, sul sito www.sanpiodecimoloano.it, scaricando e compilando la scheda di iscrizione ed inviandola via mail a runtansanpio@gmail.com o al fax 0196779680 , effettuando il pagamento deciso mediante bonifico sul conto corrente codice IBAN - IT53G0306909606100000013787 intestato a Parrocchia San Pio X di Loano con causale "Iscrizione RunSanPio 2024";
- personalmente presso la parrocchia San Pio X in via Bergamo, 10 in sacrestia nei giorni di agosto 2024 dalle ore 17:30 alle ore 19:00 e il giorno 20 e 21 agosto 2024 dalle ore 19:00 alle ore 22:00, compilando la scheda di iscrizione e versando la quota scelta.
- personalmente il giorno 22 agosto dalle ore 16.00 alle ore 18.30 presso la sagra della Parrocchia San Pio X compilando la scheda di iscrizione e versando la quota scelta.

Nonsi accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione. Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

"D" – CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di numero 500 partecipanti o il giorno 224 agosto 2024. In ogni caso, per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

"E" – CONFERMA DI ISCRIZIONE

A tutti gli atleti iscritti on line che avranno indicato un indirizzo email valido e che avranno effettuato il bonifico invierà la conferma dell'avvenuta iscrizione.

"F" – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

I pettorali e il pacco gara potranno essere ritirati martedì 20 e mercoledì 21 agosto 2024 dalle ore 19.00 alle ore 22.00 e giovedì 22 agosto 2024 dalle 16.00 alle 18.30 presso i locali della Parrocchia San Pio X di Loano in via Bergamo, 10.

Documenti da presentare per il ritiro del pettoreale:

- fotocopia della ricevuta del pagamento o documento di identità valido;
- una delega firmata e copia della carta di identità del delegante nel caso in cui si volesse far ritirare il pettoreale a terzi.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli. Gli atleti che non si atterranno a tale norma saranno squalificati

"G" – CRONOMETRAGGIO, RISULTATI E TEMPO MASSIMO

Il cronometraggio sarà effettuato manualmente, con successiva elaborazione delle classifiche.

Le classifiche con i tempi di tutti i partecipanti saranno appese a fine gara e pubblicata on line su www.sanpiodecimoloano.it in ordine di arrivo.

Il tempo massimo di gara è di 60 minuti. La gara si effettua su un percorso cittadino dove ci sarà il divieto di circolazione solo nel senso di marcia della corsa, nel momento del passaggio della gara. Dopo il vigile in coda (fine gara) non saranno garantiti blocco del traffico e i servizi sul percorso.

E' previsto un tratto di circa 500 metri di strada sterrata nel comune di Borghetto Santo Spirito. La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo.

"H" – ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO SOCCORSO

È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà la corsa.

"I" – PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne assolute e il primo uomo e donna per la 2 Km 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 per la 6 Km. 16-25, 26-35, 36-45, 46-55, 56-65, 66-75, 76 oltre.

"L" – DIRITTO DI IMMAGINE

Gli atleti iscritti alla gara non competitiva autorizzano espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alla "Run San Pio" e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

"M" – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "RunSanPio" pubblicato sul sito www.sanpiodecimoloano.it le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre esplicitamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla privacy s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiali informativi o pubblicitario della "RunSanPio" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "RunSanPio", l'atleta autorizza esplicitamente gli organizzatori della "RunSanPio", unitamente agli sponsor e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

"N" – DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet www.sanpiodecimoloano.it.

Informative sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Regolamento UE 2016/679 sulla privacy. La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.