

Domenica 11 Agosto 2024

Estate 2024: La Parola della Domenica



“Questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia”. Gesù afferma di essere lui il pane vivo che dà la vita eterna, è lui che accoglie quanti vengono da lui perché li risusciterà alla fine del mondo. Continua il cap. 6 di S. Giovanni dove Gesù dichiara di essere il pane della vita, una vita che non conosce la morte perché è per sempre.

Questo capitolo ci aiuta molto a conoscere l’Eucaristia che è il vero dono di Gesù, anzi è Gesù stesso che si dona agli uomini perché abbiano la vita eterna. I suoi compaesani si scandalizzano perché lo riconoscono come “il figlio di Giuseppe”. E come può dire allora: “Sono disceso dal cielo?”. il

libro dei Re ci mostra Elia che scappa nel deserto da Acab che lo cerca per ucciderlo. Ad Elia si presenta per due volte l’angelo di Dio con pane e acqua dicendogli di mangiare perché il cammino è troppo lungo per lui: quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio l’Oreb. Elia è una figura di Gesù per quanto riguarda il pane della vita. Ma mentre per Gesù Giovanni dice che è Gesù stesso il pane della vita, di Elia invece vien detto che gli viene dato un pane per dargli forza. Tutto sommato Elia è nelle nostre condizioni, come lui mangia il pane e riceve forza, così noi mangiando l’Eucaristia, il pane di Gesù, acquistiamo forza e vigore e ci viene promessa la risurrezione nell’ultimo giorno. Gesù invece, che ha visto il Padre che lo ha mandato, è lui il detentore della verità e della vita eterna. È sua la carne per la vita del mondo. Così come è sua la volontà di donare la sua carne, perché chi ne mangia creda, e chi ne mangia non muoia. In questo modo ogni discepolo è chiamato ad entrare nel circolo della vita eterna, che è anche il circolo dell’Eucaristia e che è anche il circolo della morte e risurrezione. Ma, mentre la morte fa parte della vita in quanto ne interrompe il corso, la risurrezione è il dono di Dio, che solo Dio può donare attraverso la carne di Cristo. A questo punto comprendiamo come l’Eucaristia sia germoglio di vita, che garantisce la vita eterna: “E io lo risusciterò nell’ultimo giorno”. Come possiamo entrare in questo circolo che Gesù ci ha donato? Con la fede. Senza la fede non c’è vita, non c’è Eucaristia, non c’è risurrezione. E come per Gesù la risurrezione è stato un dono del Padre, a lui che ha speso fino all’ultima goccia del suo sangue per amore degli uomini, anche per noi la risurrezione nasce dal dono della fede di chi sa spendersi per la vita del mondo.

Buona Domenica

Don Luciano

AVVISI

Domenica 11 agosto 2024

Le offerte di questa domenica sono per le chiese povere.

Oggi XIX domenica del Tempo Ordinario è la festa di S. Chiara d'Assisi: vogliamo pregare per le nostre sorelle Clarisse

Da Martedì 20 a venerdì 23 agosto sagra della Parrocchia: siamo tutti invitati, sia a collaborare sia a mangiare insieme.

Mercoledì 14 agosto: festa di S. Massimiliano Kolbe, morto ad Auschwitz, chiedendo di sostituirsi nella camera della morte a un padre

alla sera ci saranno le messe prefestive dell'Assunta alle ore 18 e 21

Giovedì 15 agosto: Assunzione della Beata Vergine Maria in cielo

L'orario è quello festivo.

Oggi vogliamo fare di questo giorno la Pasqua estiva con la confessione e l'Eucaristia

Domenica 18 agosto: celebriamo la solennità di S. Pio X nostro patrono e la memoria della consacrazione della nuova chiesa fatta lo scorso anno dal nostro Vescovo

Letture e Vangelo di Domenica 11 Agosto 2024

Prima lettura 1Re 19,4-8

Dal primo libro dei Re

In quei giorni, Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò. Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Alzati, mangia, perché è troppo lungo per te il cammino». Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb. Parola di Dio

Salmo responsoriale Sal 33

Gustate e vedete com'è buono il Signore.

Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode.
Io mi glorio nel Signore:
i poveri ascoltino e si rallegriano.

Magnificate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.
Ho cercato il Signore: mi ha risposto
e da ogni mia paura mi ha liberato.

Guardate a lui e sarete raggianti,
i vostri volti non dovranno arrossire.
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo salva da tutte le sue angosce.

L'angelo del Signore si accampa
attorno a quelli che lo temono, e li libera.
Gustate e vedete com'è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.

Seconda lettura Ef 4,30-5,2

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaiano da voi ogni asprezza, sdegno, ira, grida e maldicenze con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo. Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo in cui anche Cristo ci ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore. Parola di Dio

In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: “Sono disceso dal cielo”?». Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: “E tutti saranno istruiti da Dio”. Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna. Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». Parola del Signore



MARTEDI

20

MERCOLEDI

21

GIOVEDI

22

VENERDI

23

www.sanpiodeticimoloano.it

72^a

SANPIOx

PARROCCHIA-LOANO

**Agosto
2024**

RUN SAN PIO

6-2 Km
non
competitivi
il 22 alle
ore 19,00

SAGRA

GASTRONOMICA

**Pasta al pesto
e alla marinara**

Ravioli

**Polenta al Ragù o
Sugo e Salsiccia**

Fritto misto

Frittelle di mele

Carne alla piastra

Vini di qualità

APERTURA

STANDS

ORE 19.00

POSTI AL

COPERTO

MUSICA DAL VIVO

Tipografia Natgraf Loano



72° SAGRA GASTRONOMICA

MENU'		PREZZO A PORZIONE
PRIMI	1 Ravioli al sugo o pesto*	€ 6,50
	2 Penne alla marinara*	€ 6,50
	3 Polenta al sugo	€ 4,00
	4 Polenta al sugo e salsiccia	€ 5,50
SECONDI	5 Fritto di totani e gamberi*	€ 12,00
	6 Spiedini di carne alla piastra*	€ 6,00
	7 Salsiccia alla piastra*	€ 6,00
CONTORNI	8 Patatine fritte*	€ 3,50
	9 Condiglione (insalata, pomodori, peperoni...)	€ 3,50
	10 Bruschette*	€ 3,50
DOLCI	11 Frittelle di mele	€ 3,50
	12 Fetta di torta*	€ 3,00
BAR	13 Caffè	€ 1,00
	14 Acqua 1/2 lt.	€ 1,00
	15 Bibite in lattine (Coca Cola, Fanta, Sprite)	€ 2,00
	16 Birra alla spina piccola (bionda o rossa)	€ 3,00
	17 Birra alla spina media (bionda o rossa)	€ 5,00
	18 Vino in bicchiere 160 cl.	€ 1,00
	19 Vino in bottiglia (Dolcetto d'Acqui, Cortese)	€ 6,00
	20 Contenitore da asporto	€ 0,50

* Prodotti surgelati o congelati all'origine

www.sanpiodecimoloano.it



Parrocchia San Pio X Loano



Giovedì 22 Agosto 2024

La Parrocchia SAN PIO X e l'AVIS di Loano
con il patrocinio del Comune di Loano e Borghetto S.S.
organizzano:



RUN

PER INFO & PRENOTAZIONI:
WWW.SANPIODECIMOLOANO.IT

SAN PIO

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

PARTENZA-ARRIVO **SAN PIO X**
ORARIO PARTENZA **19:00**

LUNGHEZZA TRACCIATO **6 KM**

LUNGHEZZA TRACCIATO CORTO **2 KM**

AI PARTECIPANTI ALLA CORSA
VERRÀ DATO IN OMAGGIO UN
BUONO SCONTO DI 2,50€
DA UTILIZZARE ALLA

**SAGRA
GASTRONOMICA
PARROCCHIA
SAN PIO X
20-21-22-23 AGOSTO**



Giovedì 22 Agosto 2024

La Parrocchia SAN PIO X e l'AVIS di Loano
con il patrocinio del Comune di Loano e Borghetto S.S.
organizzano:



Cognome _____ Nome _____

Sesso M F Data di nascita _____

Luogo _____ prov. _____ Nazionalità _____

Indirizzo _____

Città _____ cap. _____ prov. _____

E-mail _____ cell. _____

Con la firma del presente modulo il partecipante dichiara di conoscere e accettare integralmente il regolamento di riferimento riportato sul retro di questo foglio

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA

Percorso **6 Km** BLU

2 Km ARANCIONE

Firma _____ Data ____ / ____ / ____

Firma di un genitore per minorenne _____

Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "Run San Pio 2024" pubblicato sul sito www.parrocchiasanpiodecimo.it, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla privacy s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "Run San Pio 2024" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "Run San Pio 2024", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della "Run San Pio 2024", unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

REGOLAMENTO

"A" – DATA

La parrocchia San Pio X con sede in Loano via Bergamo, 10 P.IVA 90009570095 www.sanpiodecimolano.it e l'A.V.I.S. comunale di Loano con sede legale in via Stella, 36 al piano terra della Struttura per anziani denominata casa di riposo "Ramella" P.IVA 90044860097, con il patrocinio del comune di Loano e di Borghetto Santo Spirito, il 22 agosto 2024 organizza la VII edizione della "RunSanPio", manifestazione podistica ludico motoria maschile e femminile su percorso cittadino, non competitiva, di 2 e 6 Km, per promuovere la sagra gastronomica della Parrocchia San Pio X, che si effettua nel periodo in cui ricade la festa del suo Santo Patrono, e per sensibilizzare le persone alla donazione del sangue.

La partenza avverrà alle ore 19.00 presso la parrocchia San Pio X e il percorso si svilupperà attraverso le seguenti vie della parrocchia: nel comune di Loano via Amilcare Ponchielli, via Giosuè Carducci, via Francesco Petrarca, via Grazia Deledda, via Giovanni Pascoli, via Luigi Pirandello, via Tarquato Tasso, via Ugo Foscolo, via dei Prigliani, via Magenta, via Guido Gozzano, via Dante Alighieri, via Tagliamento, via IV Novembre, via Montello, via delle Fornaci (lato i Pozzi) via delle Fornaci (lato area camper) via Montello, nel comune di Borghetto S.S. via Madonna degli Angeli (con un tratto di 500 metri di sterrato) e via Dolomiti e tornando nel comune di Loano via dei Prigliani, Via Varese, via Cremona, Via Como, Piazza don Giovanni Folci, via Amilcare Ponchielli, con arrivo alla parrocchia San Pio X. Tempo massimo 1 ora.

Quest'anno ci sarà il percorso di 2 Km per bambini e famiglie, la parte iniziale del percorso sarà la stessa della 6 Km, arrivati in fondo a via Ugo Foscolo, si svolgerà a sinistra, attraverso via Bergamo e si giungerà alla parrocchia.

"B" – REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA NON COMPETITIVA

Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità. I bambini con età inferiore ai 12 anni devono essere accompagnati da un adulto.

L'iscrizione alla gara implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Con l'iscrizione, quindi, il partecipante si dichiara in buono stato di salute e privo di patologie che ostino alla partecipazione alla manifestazione.

Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiaro inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

"C" – QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Quest'anno le quote di iscrizione sono 2 differenti:

€ 5,00 per la corsa dei 2 Km, la quota di iscrizione comprende: cronometraggio della corsa; assicurazione RC e assistenza medica; servizio fotografico; gadget; utilizzo degli spogliatoi e delle docce presso i locali della parrocchia; rifornimento d'acqua all'arrivo della gara;

€ 10,00 per la corsa di 6 Km la quota di iscrizione comprende come sopra in più: buono sconto di 2,50 €, da esibire alla cassa e da utilizzare il 20 o il 21 o il 22 o il 23 agosto 2024 presso la sagra della parrocchia;

È possibile effettuare l'iscrizione nei seguenti modi:

- via Internet, sul sito www.sanpiodecimolano.it, scaricando e compilando la scheda di iscrizione ed inviandola via mail a runcanpio@gmail.com o al fax 0196779680, effettuando il pagamento deciso mediante bonifico sul conto corrente codice IBAN - IT53G030690960610000013787 intestato a Parrocchia San Pio X di Loano con causale "Iscrizione RunSanPio 2024";
- personalmente presso la parrocchia San Pio X in via Bergamo, 10 in sacrestia nei giorni di agosto 2024 dalle ore 17:30 alle ore 19:00 e il giorno 20 e 21 agosto 2024 dalle ore 19:00 alle ore 22:00, compilando la scheda di iscrizione e versando la quota scelta.
- personalmente il giorno 22 agosto dalle ore 16:00 alle ore 18:30 presso la sagra della Parrocchia San Pio X compilando la scheda di iscrizione e versando la quota scelta.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione. Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

"D" – CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di numero 500 partecipanti o il giorno 22 agosto 2024. In ogni caso, per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

"E" – CONFERMA DI ISCRIZIONE

A tutti gli atleti iscritti on line che avranno indicato un indirizzo email valido e che avranno effettuato il bonifico invierà la conferma dell'avvenuta iscrizione.

"F" – RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

I pettorali e il pacco gara potranno essere ritirati martedì 20 e mercoledì 21 agosto 2024 dalle ore 19.00 alle ore 22.00 e giovedì 22 agosto 2024 dalle 16.00 alle 18.30 presso i locali della Parrocchia San Pio X di Loano in via Bergamo, 10.

Documenti da presentare per il ritiro del pettorale:

- fotocopia della ricevuta del pagamento o documento di identità valido;
 - una delega firmata e copia della carta di identità del delegante nel caso in cui si volesse far ritirare il pettorale a terzi.
- I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli. Gli atleti che non si atterrano a tale norma saranno squalificati

"G" – CRONOMETRAGGIO, RISULTATI E TEMPO MASSIMO

Il cronometraggio sarà effettuato manualmente, con successiva elaborazione delle classifiche.

Le classifiche con i tempi di tutti i partecipanti saranno appese a fine gara e pubblicate on line su www.sanpiodecimolano.it in ordine di arrivo.

Il tempo massimo di gara è di 60 minuti. La gara si effettua su un percorso cittadino dove ci sarà il divieto di circolazione solo nel senso di marcia della corsa, nel momento del passaggio della gara. Dopo il vigile in coda (fine gara) non saranno garantiti blocco del traffico e i servizi sul percorso.

E' previsto un tratto di circa 500 metri di strada sterrata nel comune di Borghetto Santo Spirito. La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo.

"H" – ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO SOCCORSO

È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà la corsa.

"I" – PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e 3 donne assolute e il primo uomo e donna per la 2 Km 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 per la 6 Km. 16-25, 26-35, 36-45, 46-55, 56-65, 66-75, 76 oltre.

"L" – DIRITTO DI IMMAGINE

Gli atleti iscritti alla gara non competitiva autorizzano espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alla "Run San Pio" e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

"M" – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "RunSanPio" pubblicato sul sito www.sanpiodecimolano.it norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83). Dichiaro inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sulla privacy s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "RunSanPio" o dei suoi partners.

Con l'iscrizione alla "RunSanPio", l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori della "RunSanPio", unitamente agli sponsor e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

"N" – DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet www.sanpiodecimolano.it.

Informativa sulla privacy: Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Regolamento UE 2016/679 sulla privacy. La partecipazione alla gara comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.